



ATHLETICS

EVENTS	AGE CATEGORIES					
	U19 BOYS	U19 GIRLS	U17 BOYS	U17 GIRLS	U14 BOYS	U14 GIRLS
100 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
200 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
400 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
600 Mts	N	N	N	N	Y	Y
800 Mts	Y	Y	Y	Y	N	N
1500 Mts	Y	Y	Y	Y	N	N
3000 Mts	Y	Y	Y	Y	N	N
80 Mts Hurdles	N	N	N	N	Y	Y
100 Mts Hurdles	N	Y	N	Y	N	N
110 Mts Hurdles	Y	N	Y	N	N	N
400 Mts Hurdles	Y	Y	Y	Y	N	N
Long Jump	Y	Y	Y	Y	Y	Y
High Jump	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Triple Jump	Y	Y	Y	Y	N	N
Shot Put	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pole Vault	Y	Y	Y	Y	N	N
Discus Throw	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Hammer Throw	Y	Y	Y	Y	N	N
Javelin Throw	Y	Y	Y	Y	N	N
4*100 Relay	Y	Y	Y	Y	Y	Y
4*400 Relay	Y	Y	Y	Y	N	N
3000 Mts Walk	N	Y	N	Y	N	N
5000 Mts Walk	Y	N	Y	N	N	N
Cross Country	Y	Y	N	N	N	N

NOTE: TWO PARTICIPANTS CAN PARTICIPATE FROM EACH SCHOOL IN EACH CATEGORIES



SWIMMING

STROKE	DISTANCE	AGE CATEGORIES					
		U19 BOYS	U19 GIRLS	U17 BOYS	U17 GIRLS	U14 BOYS	U14 GIRLS
Freestyle	50 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	100 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	200 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	800 Mts	N	Y	Y	N	N	N
	1500 Mts	Y	N	N	N	N	N
Butterfly	50 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	100 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	200 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Back Stroke	50 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	100 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	200 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Breast Stroke	50 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	100 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	200 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Ind. Medley	200 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	400 Mts	Y	Y	Y	Y	N	N
Relay Free Style	4*100 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	4*400 Mts						
Medley Relay	4*100 Mts	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	4*400 Mts						

NOTE: TWO PARTICIPANTS CAN PARTICIPATE FROM EACH SCHOOL IN EACH CATEGORIES